

Kosten und Beratung:

Die Beratung ist kostenlos.
Die persönliche Lebens-Planung ist eine Assistenzleistung nach § 78 SGB IX und kann beim zuständigen Kostenträger beantragt werden.

Wir unterstützen Sie dabei gerne.

**Das habe ich noch
nie vorher versucht,
also bin ich völlig sicher,
dass ich es schaffe!**

Pippi Langstrumpf

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Wünsche und Teilhabe-Ziele herauszufinden.
Für mehr Selbstbestimmung, Teilhabe und Zufriedenheit im Leben!



Kontakt und Anschrift

Machen Sie sich mit uns auf den Weg...

Diakoneo Offene Hilfen Oettingen-Wemding

Ziegelgasse 1 • 86732 Oettingen

Tel.: +49 9082 9111-205

Mobil: +49 151 28150513

Ansprechpartnerinnen:

Anna Lutz

Sozialpädagogin

Qualifizierte Zukunfts-Planerin

E-Mail: anna.lutz@diakoneo.de

Amelie Stierhof

Peer-Beraterin

Botschafterin für Zukunfts-Planungen

E-Mail: amelie.stierhof@diakoneo.de

Gefördert durch die

**Aktion
MENSCH**

 Diakoneo
OFFENE HILFEN
OETTINGEN-WEMDING



1_03/2023

Assistenz zur
Persönlichen
Lebens-Planung

diakoneo.de

weil wir das
Leben lieben.



Was heißt Persönliche Lebens-Planung?

Die Persönliche Lebens-Planung ist für alle Menschen mit Teilhabe-Einschränkungen, die in ihrem Leben etwas verändern möchten. Gemeinsam sprechen wir über Ihre Wünsche und denken über Ihre persönliche Zukunft nach. Wir überlegen uns miteinander, wie Sie Ihre Ziele erreichen können. Wir wenden unter anderem Methoden der Persönlichen Zukunfts-Planung an.

Was macht eine Persönliche Lebens-Planung aus?

- Wir entdecken gemeinsam Ihre Talente und Interessen.
- Wir arbeiten mit Ihren Stärken.
- Wir haben viele verschiedene Ideen.
- Wir arbeiten kreativ und individuell.
- Wir überlegen speziell für Sie und mit Ihnen.
- Wir entwerfen gemeinsam einen Aktionsplan nach Ihren Vorstellungen.
- Sie entscheiden, wie es weitergeht.

Was ist ein Unterstützer-Kreis?

Manche Probleme kann man nicht alleine lösen. Dann ist es gut, wenn Sie andere Menschen unterstützen. Das geht mit einem Unterstützer-Kreis. Sie suchen sich die Personen aus, die dabei sein sollen. Es können sein: Familie, Freunde, Bekannte, Mitarbeitende, Nachbarn oder andere. Es können alle dabei sein, die Sie gerne dabei haben möchten.

Wege
entstehen
beim
Gehen...

FIT für die Zukunft!

Wir helfen Ihnen in verschiedenen Lebens-Abschnitten wie

- bei einem Schulwechsel
- bei einem Übertritt ins Berufsleben
- bei einem Umzug oder Auszug
- bei Fragen zu Partnerschaft (z.B. Heiratswunsch, Familien-Planung)
- im Alter

oder

- bei der Umsetzung von Freizeitideen
- bei persönlichen Problemen
- bei Unzufriedenheit
- bei Lust auf Veränderung

und

- bei der Bedarfsermittlung
- zur Vorbereitung auf das Gesamtplanverfahren (BTHG).

Wer kann bei uns anfragen?

- Menschen mit Teilhabe-Einschränkungen
- Angehörige
- Gesetzliche Betreuer*innen
- Mitarbeitende oder Teams aus den Bereichen Wohnen, Offene Hilfen, Arbeit und Tagesstruktur

Rahmen-Information

Im Bundesteilhabegesetz (BTHG) spielen individuelle Wünsche und Ziele von Menschen mit Teilhabe-Einschränkungen bei der Bedarfsermittlung eine wesentliche Rolle. Laut §78 SGB IX (Assistenzleistungen) haben Menschen mit Teilhabe-Einschränkungen das Recht auf Assistenz zur Persönlichen Lebensplanung.

Eine Lebensplanung kann kreativ und vielfältig aussehen – so individuell, wie wir Menschen es sind. Durch die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung (PZP) wird dazu angeregt, über Wünsche und Ziele, Interessen, Stärken und Vorlieben nachzudenken. Um eine Vorstellung für eine erstrebenswerte Zukunft zu entwickeln, werden auch wichtige Kontaktpersonen und Netzwerke berücksichtigt. Durch eine wertschätzende und stärkenorientierte Grundhaltung steht der Mensch mit Teilhabe-Einschränkungen selbst im Mittelpunkt.

Unsere Leistung kann auch bei einer Bedarfsermittlung im Rahmen des Gesamtplanverfahrens (§117 SGB IX) in Anspruch genommen werden.